

Speisenplan Januar 2023

1	Gericht 1	Gericht 2 vegetarisch	Süßes
02.01.2023 Mo	Spirellis Rindergeschnetzeltes mit Gemüse Rotkohlrohkost Frischobst	Tofu-Gemüse-Geschnetzeltes Kartoffelpüree Rotkohl-Rohkost Frischobst	
03.01.2023 Di	Backfisch Tomatensauce Risi Bisi Quarkspeise	Milchreis Zimt/Zucker Apfelmus	
04.01.2023 Mi	Gokkelchen Rahmmischgemüse Salzkartoffeln Frischobst	Ravioli mit Käse-Sahnesoße Frischobst	
05.01.2023 Do	Gehacktesstippe Saure Gurke Kartoffelpüree Panna Cotta	Gemüse Eintopf mit Eierstich Baguette Panna Cotta	
06.01.2023 Fr	Feiertag		

2	Gericht 1	Gericht 2 vegetarisch	Süßes
09.01.2023 Mo	Tomatencremesuppe mit Fleischklößchen Fladenbrot Götterspeise	Gnocchi-Spinat-Auflauf Götterspeise	Eierkuchen mit Apfelmus
10.01.2023 Di	Fischfiguren Dill-Sahne-Soße Risi Bisi Grießpudding	Gurkengulasch Gnocchi Grießpudding	
11.01.2023 Mi	Königsberger Klops Kapernsauce Salzkartoffeln Frischobst	Eierragout Rote Beete Salzkartoffeln Frischobst	
12.01.2023 Do	Gabelspaghetti Bolognese Sauce Parmesan Joghurt	Gemüseragout Salzkartoffeln Joghurt	
13.01.2023 Fr	Geflügel-Bratwurst Bratensauce Buttermöhren Salzkartoffeln Fruchtquark	Möhren-Kartoffel-Eintopf Baguette Fruchtquark	

3	Gericht 1	Gericht 2 vegetarisch	Süßes
16.01.2023 Mo	Backfisch Tomatensoße Risi Bisi Pudding Eisberg Mix	Broccolischnitte Nudelsalat Pudding Eisberg Mix	
17.01.2023 Di	Hackbraten Rahmwirsing Salzkartoffeln Frischobst	Gnocchi Spinatsahnesoße Frischobst	
18.01.2023 Mi	Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben Baguette Granatapfeljoghurt	Tortellini-Auflauf Eisberg Mix Granatapfeljoghurt	
19.01.2023 Do	Penne Rigate Schweinegulasch Rotkohl-Rohkost Frischobst	Möhreneintopf Fladenbrot Frischobst	
20.01.2023 Fr	Chili con carne Reis Joghurt	Gabelspaghetti Linsenbolognese Joghurt	Schokoladen-suppe Zwieback Kompott

4	Gericht 1	Gericht 2 vegetarisch	Süßes
23.01.2023 Mo	Köttbullar Preiselbeer-Sahnesauce Salzkartoffeln Möhrenrohkost	Vollkorn Nudeln Tomaten-Basilikum-Sahnesauce Möhrenrohkost	Grießbrei Pfirsich-kompott
24.01.2023 Di	Geschnetzeltes in Currysauce Reis Frischobst	Blumenkohl-Medaillons Kräutersauce Salzkartoffeln Frischobst	
25.01.2023 Mi	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch Mischbrot Pudding	gekochtes Ei Senfsoße Kartoffelpüree Pudding	
26.01.2023 Do	Fischfilet Bordelaiser Kräuter-Sahne-Soße Reis Gurkensalat	veganes Gulasch Spätzle Gurkensalat	
27.01.2023 Fr	Putengyros Joghurt-Kräuter-Dip Salzkartoffeln Weißkrautsalat	Frühlingsrolle Süß-saure Sauce Basmati Reis Frischobst	

5	Gericht 1	Gericht 2 vegetarisch	Süßes
30.01.2023 Mo	Jägerpfanne (Karotte, Champignons, Jagdwurst) Spirellis Buttermilch -Dessert	Schupfnudeln Gemüsebolognese Parmesan Buttermilch -Dessert	
31.01.2023 Di	Frikadelle Rahmmischgemüse Salzkartoffeln Quarkspeise	Gemüsecremsuppe Fladenbrot Quarkspeise	Schokoladen-Germknödel Vanillesauce Ananas-kompott

Anschrift: Am Kämmereiforst 9-1139638 Gardelegen
Telefon 03907-7769513
Telefax 03907-7769518
Email birgit.albat@dussmann.de

- Ente Lamm Vegetarisch
- Fisch Rind Vegan
- Geflügel Schwein
- Hase Wild

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speisenausgabe.

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstiere, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtieren können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen des Speiseplanes vorbehalten

enthaltene Zusatzstoffe:
 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert, 3 mit Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n)

enthaltene Allergene:
 20 enthält glutenhaltiges Getreide/-erzeugnisse, 20G Gerste, 20H Hafer, 20R Roggen, 20W Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, 21 enthält Fisch/-erzeugnisse, 23 enthält Eier/-erzeugnisse, 25 enthält Soja/-erzeugnisse, 26 enthält Milch inkl. Laktose, 28 enthält Sellerie/-erzeugnisse, 29 enthält Senf/-erzeugnisse

Bestellschein 1/23

Kundennummer

Name

Schule, Klasse / Einrichtung

für eventuelle Rückfragen

	1 KW	G1	G2	G3
Montag				0
Dienstag				0
Mittwoch				0
Donnerstag				0
Freitag	0	0	0	0

	2 KW	G1	G2	G3
Montag				
Dienstag				0
Mittwoch				0
Donnerstag				0
Freitag				0

	3 KW	G1	G2	G3
Montag				0
Dienstag				0
Mittwoch				0
Donnerstag				0
Freitag				0

	4 KW	G1	G2	G3
Montag				
Dienstag				0
Mittwoch				0
Donnerstag				0
Freitag				0

	5 KW	G1	G2	G3
Montag				0
Dienstag				
Mittwoch	0	0	0	0
Donnerstag	0	0	0	0
Freitag	0	0	0	0

Änderungen vorbehalten!

Unterschrift

Der Bestellschein ist bis zum 10. des Vormonats auszufüllen abzugeben.



